

## Süßmacher in Lebensmitteln

### Zutaten, die zum Zuckergehalt beitragen (süß/nicht süß)

Agavendicksaft	gezuckerte Kondensmilch	Melasse
Ahornsirup	Glukose	Milchpulver
Apfeldicksaft	Glukose-Fruktose-Sirup	Milchzucker
Apfelsüße	Glukose-Sirup	Molkenerzeugnis
Brauner Zucker	Honig	Molkenpulver
Dextrin	Inulin	Oligofruktose
Dextrose	Invertzucker	Raffinadezucker
Dicksaft	Invertzuckercreme	Raftilose
Dörrobst	Invertzuckersirup	Rohrohrzucker
Flüssigzucker	Isomaltulose	Rosinen
Fruchtextrakt	Joghurtpulver	Rübenkraut
Fruchtpüree	Kandiszucker	Saccharose
Fruchtpulver	Karamellierter Zucker	Süßmolkenpermeat
Fruchtsüße	Karamellsirup	Süßmolkenpulver
Fruchtzucker	Karamellzuckersirup	Traubensüße
Fruktose	konzentrierte Fruchtsäfte	Traubenzucker
Fruktose-Glukose-Sirup	Kunsthonig	Vanillezucker
Fruktose-Sirup	Laktose	Vanillinzucker
Galaktose	Magermilchpulver	Vollmilchpulver
Gerstenmalz	Maltodextrin	Weißzucker
Gerstenmalzextrakt	Maltose	Weizendextrin
getrocknete Früchte	Malzextrakt	Zucker
Glukose-Sirup	Malzzucker	Zuckerrübensirup

### Zuckeraustauschstoffe

Erythrit (E 968)  
 Isomalt (E 953)  
 Lactit/Lactitol (E 966)  
 Maltit/Maltitsirup/Maltitolsirup (E 965)  
 Mannit/Mannitol (E 421)  
 Sorbit/Sorbitol (E 420)  
 Xylit/Xylitol (E 967)

### Süßstoffe

Acesulfam-Aspartamsalz (E 962)  
 Acesulfam-K (E 950)  
 Advantam (969)  
 Aspartam (E 951)  
 Cyclamat (E 952)  
 Neohesperidin C (E 959)  
 Neotam (E 961)  
 Saccharin (E 954)  
 Steviolglycoside (E 960)  
 Sucralose (E 955)  
 Thaumatin (E 957)

**Ratgebertelefon Lebensmittel und Ernährung:** Dienstag von 9-12 und 13-16 Uhr unter **0361 555 14 27**.

**Persönliche Beratung** (kostenfrei) in unseren Verbraucherberatungsstellen Erfurt, Jena, Rudolstadt, Suhl. Terminvereinbarung unter Tel. 0361 555 14 0.

Stand: 01/2015

Verbraucherzentrale Thüringen e.V.  
 Eugen-Richter-Str.45  
 99085 Erfurt

Geschäftsstelle  
 Tel. 0361 5 55 14-0  
 Fax 0361 5 55 14 40  
 info@vzth.de  
 www.vzth.de

Alles was süß macht