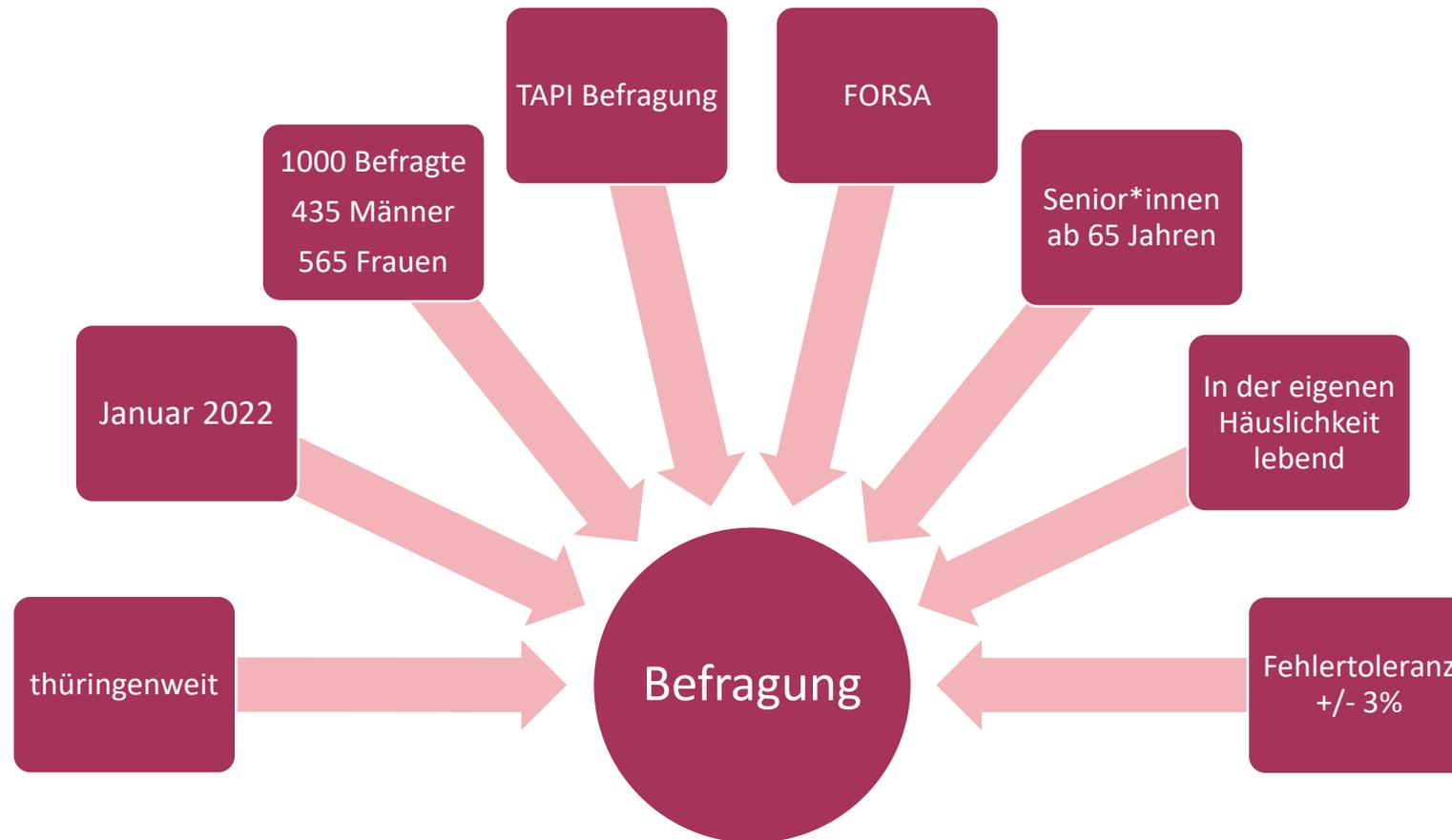


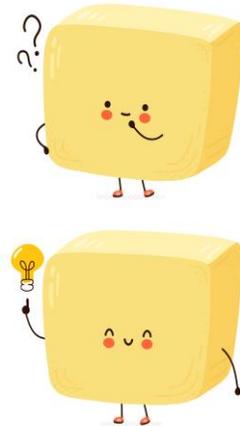
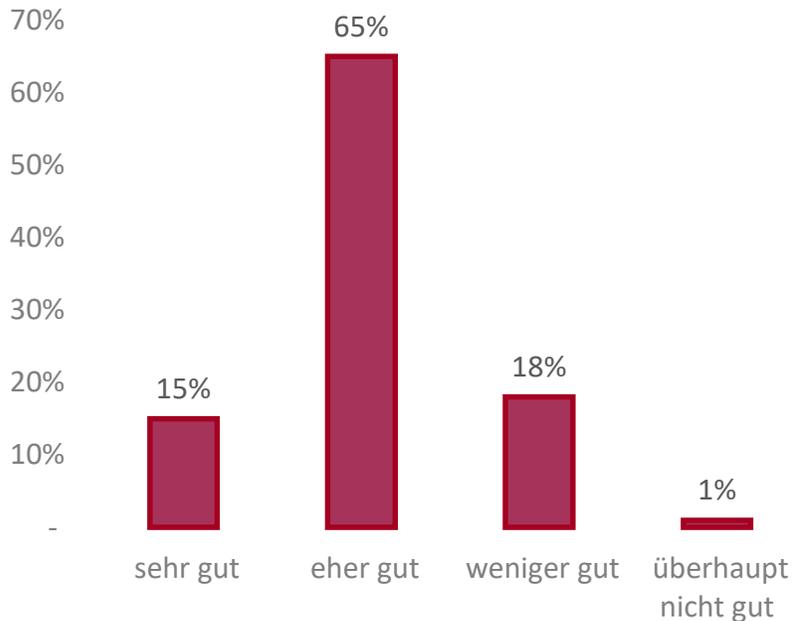


Befragung zur Ernährung und Verpflegung von Senior*innen in Thüringen



Gesunde Ernährung – Interesse und Wissen

Wie gut kennen Sie sich mit gesunder Ernährung aus?

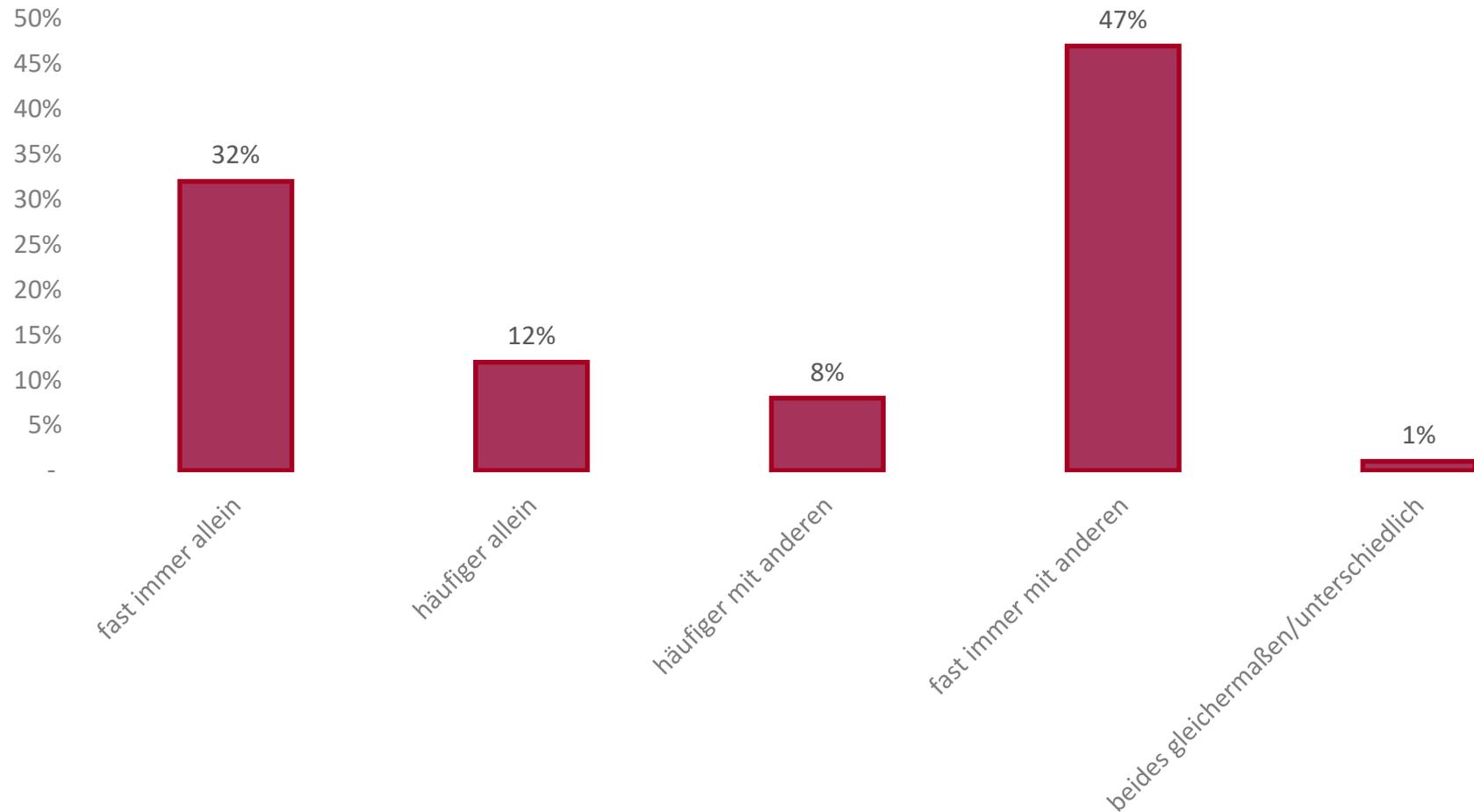


Informationsquellen



Aktuelle Ernährungssituation

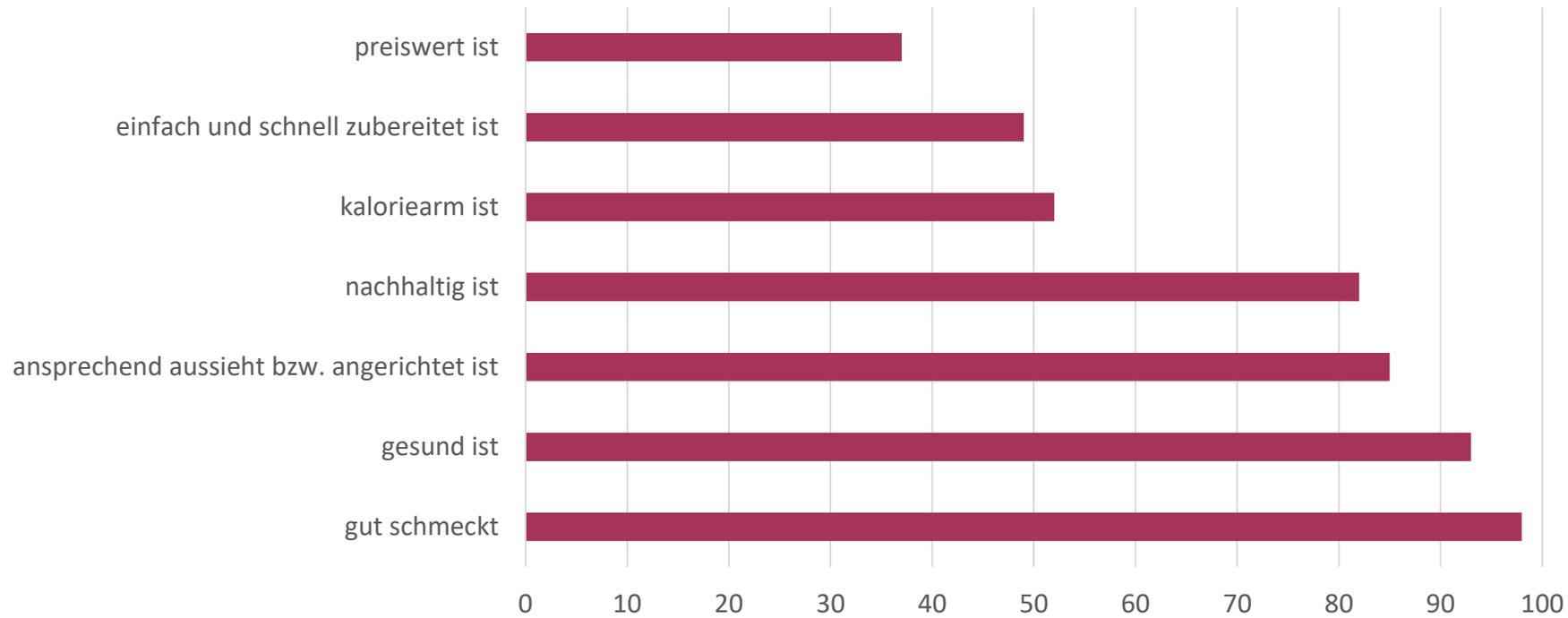
Wie nehmen Sie ihre Hauptmahlzeiten ein?



Worauf wird beim Essen geachtet?

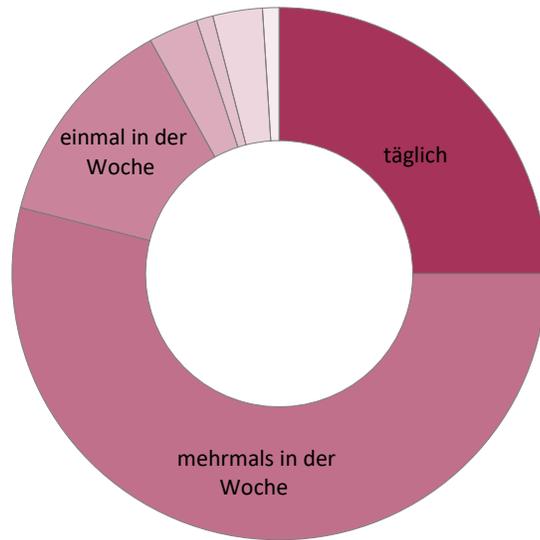


Beim Essen ist es (sehr) wichtig, dass es ...

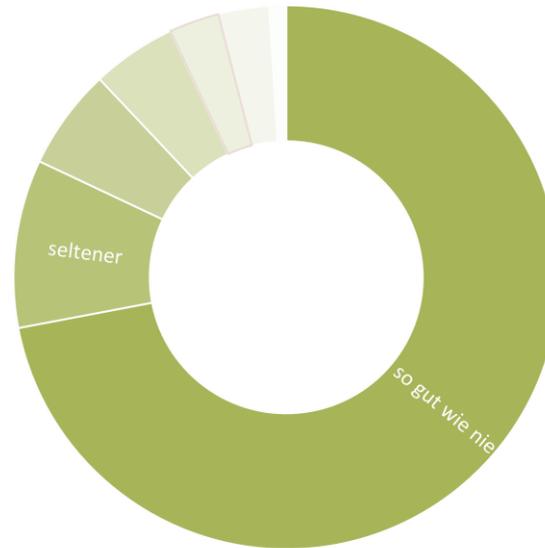


Konsum von Lebensmitteln

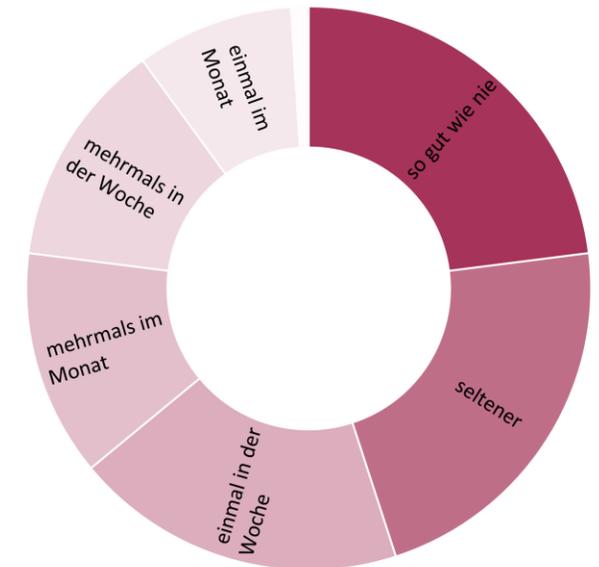
Wie oft nehmen Sie Fleisch oder Wurst zu sich?



Wie oft nehmen Sie Fleisch,-
Fischersatzprodukte oder Milch-
alternativen zu sich?



Wie oft essen Sie fertige Gerichte wie
Tiefkühlprodukte oder Konserven?



Kochen, Liefern, Mittagstisch?



Senior*innen kochen sehr häufig und häufig selbst



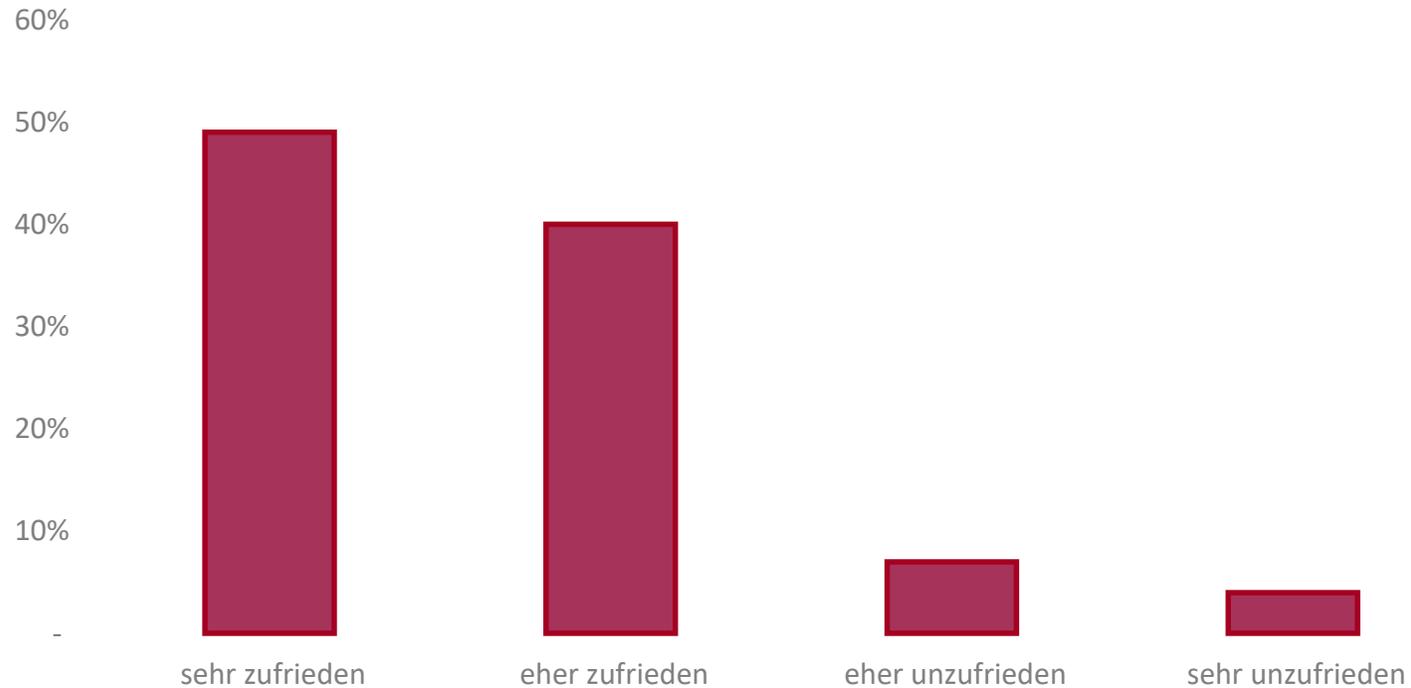
Essen auf Rädern wird nie oder selten genutzt



Mittagstische oder Seniorentreffs werden bisher kaum genutzt

Lebensmitteleinkauf

Wie zufrieden sind Sie mit den Einkaufsmöglichkeiten für Lebensmittel bei Ihnen vor Ort?



Angebote für Senior:innen

- Einkaufsbegleiter
- Infoveranstaltungen
- Regelmäßiger Mittagstisch mit anderen Senior*innen
- Online-Angebote (Informationen und Kurse) zur Ernährung im Alter
- Kochkurse
- Einkaufstraining
- Soziale Angebote: gemeinsames Kochen daheim



Internetnutzung

45%



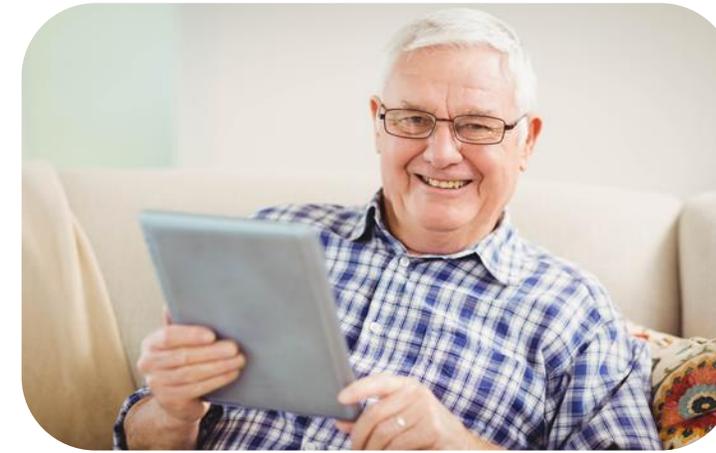
33%



35%



24%



Senior:innen in Privathaushalten



a.lienig@vzth.de



a.beck@vzth.de

Gemeinschaftsverpflegung



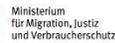
catharina.thelen@dge-th.de



hilke.hempelmanndge-th.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Gefördert durch:



www.in-form.de
www.seniorenernaehrung-th.de

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages