

Was hat das Obst und Gemüse im Essen mit der Umwelt zu tun?



Auf den Puzzleteilen kannst die vier Bereiche der Nachhaltigkeit sehen. Wir wollen gemeinsam einen ersten kleinen Blick auf den Bereich Umwelt werfen und schauen, was hat der Einkauf von Obst und Gemüse mit der Umwelt zu tun.

Die meisten Obst- und Gemüsesorten werden heute das ganze Jahr über im Supermarkt angeboten, Spargel aus Peru zu Weihnachten, Erdbeeren aus Marokko zu Ostern, südafrikanische Trauben zu Pfingsten. Die Früchte müssen von weither mit dem Flugzeug, LKW oder Schiff transportiert werden. Einige werden auch in beheizten Gewächshäusern angebaut, wenn auf dem Feld noch längst keine Saison ist. Dadurch vergessen wir, was wann bei uns in Deutschland wirklich wächst und reif ist.

Welche Vorteile kennst Du, wenn Du Obst und Gemüse nach der Saison auswählst?



Hat das verwendete Obst und Gemüse im Mittagessen gerade Saison (April)? Finde es mit Hilfe des Saisonkalenders heraus und markiere mögliche Fehler.

In der Zeile darunter kannst Du Vorschläge reinschreiben, welche Obst- oder Gemüsesorte stattdessen verwendet werden könnte.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Eierkuchen mit Apfelmus	Lachs mit Blattspinat, Reis	Putenschnitzel mit Kartoffelpüree, Brokkoli	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (Möhren, Mais, Erbsen, Frühlingszwiebeln)	Rindergulasch mit Nudeln
	Tomatencremesuppe	Apfel	Rhabarberkompott mit Vanillesoße	Erdbeerquark	Knabbergemüse (Gurke, Kohlrabi, Radieschen, Möhre)
eure Veränderungs vorschläge	_____	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____	_____